

## ANWENDUNGSBEREICH

### SARS-CoV-2 – Risikogruppe 3

Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)

Beschäftigte mit Kontakt zu Kunden und Kollegen

## GEFAHREN FÜR DEN MENSCH



**Tröpfcheninfektion** - bei Kontakt mit Infizierten Personen

**Schmierinfektion** - bei Kontakt mit Infizierten Personen oder Gegenständen

- Eindringen über die Schleimhäute (Augen-, Mund-, Nasenschleimhäute)
- Eindringen über vorgeschädigte Haut (z. B. Dermatosen) und Wunden
- Aufnahme durch Verschlucken (Magen-Darmtrakt)
- Verschleppung von Mikroorganismen über kontaminierte Arbeits-/Schutzkleidung

**Inkubationszeit:** Im Mittel 5-6 Tage, bis zu 14 Tage möglich

**Krankheitsverlauf:** Keine allgemeingültigen Aussagen möglich - Die Krankheitsverläufe sind unspezifisch, vielfältig und variieren stark, von symptomlosen Verläufen bis zu schweren Pneumonien mit Lungenversagen und Tod.

(Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html#doc13776792bodyText1](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html#doc13776792bodyText1) Stand 17.03.2020).

## SCHUTZMAßNAHMEN UND VERHALTENSREGELN

### Empfehlungen für das Verhalten im Privatleben

- Der öffentliche Personennahverkehrs sollte nicht genutzt werden.
- Der ungeschützte Kontakt zu möglicherweise infizierten Personen sollte vermieden werden.
- Auf den Besuch von öffentlichen Veranstaltungen bzw. von Massenansammlungen sollte verzichtet werden.



### Hygienisches Verhalten am Arbeitsplatz

- Regelmäßig Hände waschen (z. B. nach Verschmutzungen, Personenkontakten, nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, vor und nach Toilettenbenutzung, vor der Pause bzw. vor dem Umgang mit Lebensmittel, bei Bedarf)
- Hände gründlich waschen (Unter fließendes Wasser halten, alle Seiten mit Seife einreiben, 20 – 30 Sekunden Zeit lassen, unter fließenden Wasser abwaschen, mit sauberen Tuch abtrocknen)
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Geschädigte Hautstellen / Wunden mit einem Pflaster oder Verband abdecken
- Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen teilen
- Kollektive Nahrungsaufnahme vermeiden
- Geschlossene Räume regelmäßig lüften



### Regeln für den Kontakt zu Kollegen und Geschäftspartnern

- Abstand halten (mind. 1,5 m)
- Auf Händeschütteln oder sonstigen Körperkontakt verzichten  
Hustenetikette beachten! (Beim Husten und Niesen Abstand zu anderen halten und sich wegrehen, Taschentuch benutzen oder Armbeuge vor Mund und Nase halten, Taschentuch direkt entsorgen)

## VERHALTEN IM GEFAHRFALL BZW. BEI STÖRUNGEN



- **Generell gilt: Bei Auftreten von Krankheitssymptomen** jeglicher Art zuhause bleiben.
- **Treten Erkrankungen in der Familie auf** sollte die Entscheidung über ein Zuhause bleiben nach Rücksprache mit dem Arzt / Gesundheitsamt getroffen werden.
- **Nach Kontakt mit einer infizierten Person:** Unverzögliche Kontaktaufnahme mit zuständigem Gesundheitsamt (Datenbank der zuständigen Gesundheitsämter: <https://tools.rki.de/PLZTool/>)
- **Nach Aufenthalt in einem Risikogebiet:** Unnötige Kontakte vermeiden und 14 Tage zu Hause bleiben
- **Nach Aufenthalt in Risikogebieten und Auftreten von ersten Krankheitszeichen:** Unnötige Kontakte vermeiden und zu Hause bleiben. Telefonisch den Hausarzt kontaktieren, oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117
- **Treten bei Beschäftigten Krankheitssymptome** (z. B. Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot) **während der Arbeitszeit auf** ist die Betriebsanweisung BA\_BIO\_0015 zu beachten.